

Allereerst... een fantastisch 2011 voor iedereen! Met een kleine op komst betekent een nieuw jaar voor sommige van uw cliënten ook echt een nieuw begin. Epi-no viert deze maand eveneens de komst van iets nieuws; onze website. Het digitale loket met handige informatie over de geboortetrainer. En meer! Want we hebben flink uitgebreid met ervaringsverhalen. Twee daarvan leest u hier al. Net als onze nieuwe actie en een financiële tip voor uw cliënten. Dat vinden wij nu een goede start van het nieuwe jaar!

Altijd handig om te weten...

Zelfvertrouwen is belangrijk! Helemaal voor zwangere vrouwen die straks een topprestatie gaan leveren, de bevalling. U kent de voorbeelden ongetwijfeld uit uw praktijk. Maar wist u ook dat de Epi-no dat zelfvertrouwen een flinke boost geeft? Daarmee slaan zwangere vrouwen twee vliegen in een klap. Door het oefenen met de geboortetrainer rekken ze allereerst natuurlijk hun perineum en vaginale opening op. Zo kunnen ze rekenen op een verkorte persfase. Maar... doordat deze vrouwen nu ook weten wat hen te wachten staat, maken ze veel minder adrenaline aan. En kunnen ze de pijn beter verdragen. Toch wel handig om te weten voor ze zo'n topprestatie gaan leveren.

Slimme tip!

We ontvingen onlangs goed nieuws van een aantal cliënten. Zij hebben de Epi-no via hun verzekeraar vergoed gekregen. Nu weten we dat veel zorgverzekeringen met ingang van dit jaar aangepast zijn. Maar wie weet hebben uw cliënten geluk... Wij willen u daarom aanraden uw cliënten te adviseren een verzoek om vergoeding altijd in te sturen. Als het even kan met een briefje van u - of een collega - erbij. Met extra uitleg van een professional is de kans groter dat de aanvraag wordt gehonoreerd.

Volgens de vroedvrouw

Jolande Brom is vroedvrouw bij praktijk De Toekomst in Valkenswaard. Onlangs had zij - samen met een cliënte - haar eerste ervaring met de Epi-no: "Mijn cliënte was op de Epi-no geattendeerd door haar zus. Ze vroeg mij om informatie. We besloten samen de geboortetrainer te gaan gebruiken. Vanaf de 37e week is zij met de Epi-no gaan oefenen en heeft dat trouw een paar keer per week volgehouden. Met hulp van haar moeder en partner (en natuurlijk van mij als vroedvrouw), heeft zij zich de eerste uren van de bevalling door de nacht heen gezocht. Nadat zij zich in haar bevalbad had gesetteld, kwamen de

eerste persweeën opzetten. Gezien de omvang van de buik heeft het nog bijna 2 uur geduurd voordat het kereltje zich liet zien. Tristan werd onder water geboren. Toen mama uit het water kwam, konden we het perineum inspecteren. Ondanks het kolossale geboortegewicht van 4250 gram had ze echter geen hechtingen nodig! Dankzij de Epi-no."



Uw cliënten winnen!

Heeft u cliënten die de Epi-no al hebben gebruikt? Dan lezen wij graag wat uw en hun ervaringen zijn. De 'beste' verhalen willen we namelijk plaatsen op onze nieuwe site. En daar winnen uw cliënten ook wat mee! Zij maken namelijk kans op een Knoopje Konijn knuffeldoek. Een knuffel en speenhouder in één. Verhalen kunt u sturen naar info@epino.nl. De winnaressen van Knoopje Konijn mogen kiezen of ze deze hippe tutdoek in de kleur lichtblauw, roze, rood, geel, groen of turkoois ontvangen.



Volgens de huisarts

Caroline is huisarts in Utrecht. Ook zij gebruikte tijdens haar zwangerschap de Epi-no. "Ik ging met zwangerschapsverlof en liet me nog even vertroetelen bij de kapper. Ik was lekker aan het dromen toen mijn kapper opeens vroeg: " Ken je eigenlijk de Epi-no?". Ik had geen idee waar hij het over had, maar er flitsten wel meteen allerlei gedachten door mijn hoofd. Als verloskundig actief huisarts weet ik wat een epi is, een knip.... Ik moet er niet aan denken. Toch ben ik nieuwsgierig naar zijn verhaal en vraag: "Wat is het dan?". Mijn kapper vertelt: "Het is een ballonnetje waarmee je je bekkenbodem oprekt. Mijn vriendin is zo zonder kleerscheuren bevallen!". Hij vertelt ook dat ze voor de bevalling best bang was. Hoe dat hoofdje er toch uit moest komen... maar door de Epi-no kreeg zijn vriendin vertrouwen. Ook ik werd meteen enthousiast. Ik heb getraind en ben uiteindelijk zonder een scheurtje bevallen! Oefenen met de Epi-no was het dus dubbel en dwars waard."

Een nieuwe epino.nl

We hebben onze website in een ander jasje gestoken. Eentje die meer past bij deze tijd. Zo zult u ontdekken dat de ervaringen van vrouwen met Epi-no nu een centrale plek innemen. Zij bewijzen namelijk dat Epi-no echt werkt. Maar dat is nog niet alles. We hebben er ook voor gezorgd dat wetenschappelijke informatie op onze nieuwe site eenvoudig te vinden is. Dit is handig voor uw cliënten, maar wellicht ook voor u. Eventuele vragen worden hier namelijk ongetwijfeld beantwoord. Anders kunt u (of uw cliënte) ook nog

terecht bij de rubriek veelgestelde vragen. We hopen dat onze nieuwe site niet alleen zwangere vrouwen, maar ook professionals de informatie biedt die zij zoeken. We horen graag of u dat ook vindt! Kijk snel op www.epino.nl.

Volgens de fysiotherapeute/ yogadocente

Fysiotherapeute Elisabeth Bil werkt als yogadocente in Amsterdam. Tijdens haar cursussen zwangerschapsyoga (www.deparelmoer.nl) brengt ze ook de Epi-no onder de aandacht. "Veelgehoorde reacties zijn: "is dat nodig?" en "het ging toch ook altijd goed zonder?" Ik snap dat wel. Mijn eigen eerste reactie was vergelijkbaar. Maar het feit dat de Epi-no voortkomt uit de zoektocht van vrouwen om zich te willen voorbereiden op de geboorte, wekte mijn interesse. Ook hoor ik vaak dat vrouwen er zelfvertrouwen door kregen. En dat de persfase vaak korter duurt en beter verloopt. De mogelijkheid om ook de bekkenbodem te trainen is uiteraard zeer zinvol en de feed-back van de Epi-no geeft net die stimulans om er aandacht en tijd aan te besteden. In de praktijk is oefenen met de Epi-no best confronterend. Maar toch denk ik dat het scheelt. Zo kunnen vrouwen met het gevoel om leren gaan en trainen ze te ademen en te ontspannen. Mijn cursisten zeggen naderhand vaak: "Tijdens de bevalling herkende ik het gevoel en wist ik wat ik moest doen." Ook neemt oefenen de angst weg dat het kind er niet doorheen zou kunnen. Toen ik zelf beviel van mijn kinderen wist ik niet van het bestaan van Epi-no. Ik had het zeker willen proberen en raad het vrouwen aan."

Meer weten?

Op www.epino.nl vindt u veel informatie. Over het eenvoudig online bestellen, de verkoopadressen die snel uitbreiden en wetenschappelijke onderzoeken. Mocht u toch nog vragen hebben - voor uzelf of voor een cliënte - stuur dan gerust een mail naar info@epino.nl. Ook reacties en vragen zijn hier van harte welkom. Als wij horen wat er speelt, kunnen wij daar op inspringen. Dit is meteen ons voornemen voor 2011; meer weten over de ervaringen met Epi-no. Helpt u deze waar te maken? Dan wensen wij u nogmaals een heel fijn, voorspoedig en gezond nieuw jaar!

Orjan
Rietgras 70, 2498 EG Den Haag
Telefoon 015 26 29 441
E-mail info@epino.nl
Internet www.epino.nl

Orjan

Redactie: Tami Kalir, Orjan. Vormgeving: www.grotesk.nl



Epi-no, voor een betere bevalling en een sneller herstel!