

Van harte gefeliciteerd! Onze eerste officiële nieuwsbrief is net geboren en die presenteren wij met gepaste trots aan u. Wij zijn voornemens u deze brief zes keer per jaar aan te bieden en met daarin veel nieuwtjes en aantrekkelijke aanbiedingen zowel voor u als voor uw klant. Ook zult u verslagen van collega's, andere professionals in de pre- en postnatale zorg en ervaringsdeskundigen kunnen lezen, zodat uw kennis over de geboortetrainer Epi-no vergroot wordt. Wilt u zelf een bijdrage leveren aan onze nieuwsbrief, of heeft u andere ideeën en suggesties? Stuur dan een email aan info@epino.nl. Uw reacties zijn meer dan welkom. Veel leesplezier!



Geen nieuws...

Bevallen is in de afgelopen decennia steeds meer een medische aangelegenheid geworden. Oefenen met Epi-no voor de bevalling heeft verschillende positieve effecten. Een van de trainingseffecten is het **versterken van de bekkenbodemspieren**. Tijdens de bevalling, de uitdrijving, hebben vrouwen duidelijk voordeel van hun getrainde bekkenbodemspieren.

Epi-no helpt vrouwen om heel concreet het lichaamsgevoel in dit gebied te vergroten. Dit geeft vrouwen de kracht om hun eigen aandeel in de bevalling vol vertrouwen tegemoet te zien en als positief te ervaren.

Wel nieuws...

Door de toenemende belangstelling neemt het aantal verkoopadressen steeds toe. Uitbreiding van de locaties waar Epi-no gevonden kan worden, is voor de klant wenselijk. Vrouwen kunnen dan zonder enige verplichting het product even komen bekijken. De nieuwste twee locaties waar Epi-no verkrijgbaar is, zijn Fysiotherapepraktijk Physiotion en Babyspecialzaak Het Rietje. Lees hier hun ervaringen:

Fysiotherapiepraktijk Physiotion te Rotterdam.

Mijn naam is Stephanie Leyh. Ik ben bekkenfysiotherapeute en heb tien jaar ervaring met zwangere vrouwen in ons Mothers in Motion® programma. Een speciaal ontworpen programma voor de zwangere vrouw in de pre- en postnatale fase, waarin aerobics wordt gecombineerd met informatielessen en fitness onder persoonlijke begeleiding. Dit concept wordt geheel begeleid door onze Zwangerfit®-coaches.

Sinds kort gebruiken wij de Epi-no in ons Mothers in Motion® programma. Hiervoor gebruikten wij jaren lang de manuele rekkingstechnieken voor het perineum, maar de Epi-no geeft meetbaar & zichtbaar resultaat en is daardoor veel effectiever!



Wij zijn zeer enthousiast over de Epi-no als voorbereidende training op de bevalling!

Babyspecialzaak het Rietje te Breda:

Het Rietje is een winkel met een uitgebreid assortiment, compleet ingericht en georiënteerd op kinderen en hun mama's en papa's.

De periode rondom zwangerschap en bevalling is een spannende en vooral een speciale periode. Bij babyspecialzaak Het Rietje kunnen klanten terecht voor diverse artikelen, om deze tijd zo comfortabel mogelijk door te brengen of om deze speciale periode voor eeuwig vast te leggen.

Al meer dan 10 jaar een begrip in Breda, heeft Het Rietje sinds vorige maand de geboortetrainer Epi-no aan haar assortiment toegevoegd.

En als je de eigenaresse Mariska vraagt naar de reden daarvan, dan zegt ze: "Het klinkt zo logisch... waar waren jullie jaren geleden, toen mijn kinderen geboren werden?"



Verloskundigen uit de omgeving van Breda zullen worden uitgenodigd voor een bijeenkomst begin oktober a.s., waarin voorlichting gegeven wordt over Epi-no. Onder het genot van een kopje koffie of thee en een lekkernij zullen ze een demonstratie bijwonen. Wilt u ook deelnemen aan deze bijeenkomst? Mail gerust naar info@epino.nl. U bent van harte welkom.

Wat toont onderzoek aan?

In 'The Royal Australian and New Zealand College of Obstetricians and Gynaecologists' is eind 2009 de volgende studie gepubliceerd: "Prospective randomised multicentre trial with the birth trainer EPI-NO® for the prevention of perineal trauma".

Het gaat hierbij om een **gerandomiseerde studie in vier universitaire ziekenhuizen** in Duitsland. Hiervoor zijn 276 vrouwen geïncludeerd (primigravidae). De bekkenbodem werd vóór de bevalling onderzocht en zes maanden daarna. Belangrijke resultaten zijn een significant verschil in de aantallen van vrouwen met een intact perineum (37.4% vs 25.7%; $P = 0.05$) en een positief tendens m.b.t. lagere incidentie van episiotomie (41.9% vs 50.5%; $P = 0.11$).

De conclusie van de studie luidt: Training met Epi-no vergroot opvallend de kans om te bevallen met een intact perineum en verlaagt de kans op een episiotomie.

Het volledige artikel (printversie of digitaal) kunt u bij ons aanvragen via info@epino.nl.

Tevens is er een andere studie in Australië in volle gang. De studie wordt gehouden op Royal Prince Alfred Hospital, Sydney en Nepean Hospital, Penrith, waarbij 200 vrouwen deelnamen. Ook hier wordt gekeken naar de beschermende, preventieve effecten van training met Epi-no op het perineum en de bekkenbodemspierlaag.

Leuk om te weten...

Wij nodigen u uit om een stukje te schrijven voor de volgende nieuwsbrief. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een ervaring van een van uw klanten met Epi-no. Dit mag vanzelfsprekend anoniem zijn, maar een foto van de pasgeborene is altijd van harte welkom. Onder de inzenders worden **vier gratis Epi-no's** verloot. Deadline voor inzendingen is vrijdag 1 oktober a.s. De praktijken die een gratis Epi-no hebben geloot, zullen genoemd worden in de volgende nieuwsbrief.

Slim om uit te proberen!

Via de website www.epino.nl kunnen klanten een Epi-no bestellen. Indien ze actiocode NB12010 invullen krijgen ze automatisch 10 euro korting op hun bestelling. Deze actie is geldig t/m 31 december 2010. Gaat u ook uw klanten blij maken?

Tot ziens bij de volgende nieuwsbrief!



Orjan
Rietgras 70, 2498 EG Den Haag
Telefoon 015 26 29 441
E-mail info@epino.nl
Internet www.epino.nl

Orjan